

# 6Jun

# Class Schedule

スケジュールは都合により変更になる場合もございます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 目覚めヨガ 7:00~7:30 内田	2	3 ゆったりヨガ 20:30~21:30 内田	4 リズムエクササイズ 7:00~7:45 阿部	5	6 トレーニング 10:00~11:00 内藤
7 インターバル トレーニング 10:00~11:00 古木	8 目覚めヨガ 7:00~7:30 内田	9	10 ゆったりヨガ 20:30~21:30 内田	11 トレーニング 7:00~7:45 阿部	12	13 ヨガ 10:00~11:00 内田
14 初心者チアダンス 10:00~11:00 RINO	15 目覚めヨガ 7:00~7:30 内田	16	17 ゆったりヨガ 20:30~21:30 内田	18 リズムエクササイズ 7:00~7:45 阿部	19	20 トレーニング 10:00~11:00 内藤
21 正しい歩き方講座 10:00~11:00 村田	22 目覚めヨガ 7:00~7:30 内田	23	24 ゆったりヨガ 20:30~21:30 内田	25 トレーニング 7:00~7:45 阿部	26	27 ヨガ 10:00~11:00 内田
28 スペシャルレッスン 企画中！！	29	30				